

THE SERVICE CLUB FOR THE YMCA  
 AFFILIATED WITH THE INTERNATIONAL  
 ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUB  
 CHARTERED IN 2004



THE Y'S MENS CLUB OF ATSUGI  
 4-16-19 NAKACHO ATSUGI  
 KANAGAWA JAPAN 〒243-0018  
 TEL046(223)1441 厚木クラブ会長 小松伸史

2018年5月 会報 厚木ワイズメンズクラブ 第164号

小松クラブ会長 明るく・楽しく・前向きに  
 主 湘南・沖縄部部長 Y'sの絆を強め、広げよう  
 東日本区理事 広げよう ワイズの仲間  
 題 アジア会長 ワイズ運動を尊重しよう  
 国際会長 とともに、光の中を歩もう

厚木クラブホームページ:  
<http://ys-atsugi.jimdo.com/>



3月例会報告

3月28日厚木MCAにて本例会を行いました。  
 今回、2名(小林幸江さん、石原京子さん)の見学者に来ていただきました。

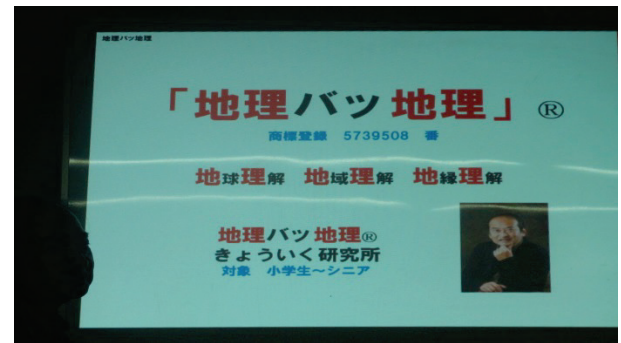
卓話 「まちおこしはSNSで」  
 地理バツ地理◎「澤内隆」

澤内ワイズのプロフィール

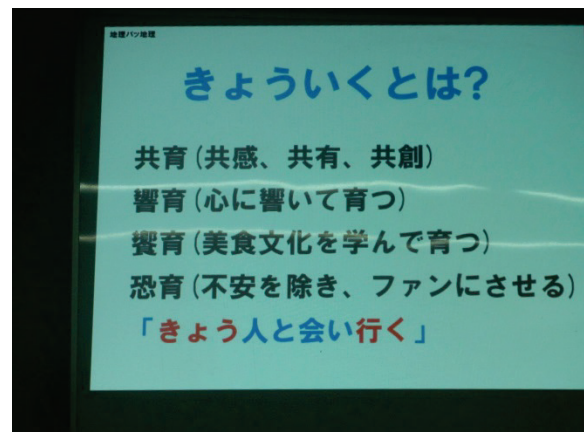
東京都レクリエーション協会副会長  
 東京コミュニティカレッジ副理事長  
 文教大学国際学部非常勤講師、東京成徳大学経営学部非常勤講師、芝浦工業大学中学・高等学校話し方講師、クラブツーリズムまち歩き講師、帝国書院地図普及アドバイザー、イベント学会理事、余暇ツーリズム学会理事を務める。立教大学文学部卒業、在学中にキリスト教教育研究所で体験学習、グループワークを学ぶ。私立頌栄女子学院中学・高等学校で社会科教諭を37年間勤め、校外学習・ボランティアを担当する。学生時代より、ボーイスカウト活動・青少年赤十字活動を通して、レクリエーション活動に入る。レクリエーション活動、まち歩き、地域活性化が専門

ここまで1時間40分かけて来ております。YMCAのリーダーや青少年赤十字をやっており、地理の

教員です。自分の人生の生き様の中からお話ししますので何か感じ取っていただければと思います。地理バツ地理は98,000円をかけて商標登録をしています。地球を理解する地理を教えています。



教育というのは共に育つ共育です。また今日人に会いに行くの今日行くの意味もあります。頌栄は純日本のキリスト教教育の学校で今から133年前に作られました。



学校では帰国子女の多いクラスを担当しております。日本で最初のタータンチェックの巻きスカートを採用しました。ボランティア担当の講師をやっていまして教え子の中には高橋ひろみや小野リサ声優の日高のり子さんもいます

例会データ	4月	在籍会員	16人
会員	13人	メイキャップ済み	人
ビジター	人	出席率	81%
ゲスト	1人	ロバ(内5千円をメネッ	
合計	14人	ト会へ寄付致します)	
			12,000円

37年間の教師生活で学んだことは女の子は絶対に怒ってはいけないということ。盛り上げて褒めてあげることが大事です。毎週火曜日湘南台で地理学と日本史を384人程に教えています。妹講師として関係していて全国の小学校を回っていますYMCAのリーダーも行っていました。音楽を通じてみんなで育つことも大事ですそれも教育です

クラブツーリズムの街歩き教師19年目です。本物を学ぶバスツアー学バス(まなばす)のテキストは入試問題を使っています、話し方とプレゼンの講師を25年やっています。

東京タワーを応援しています、東京タワーを親子手を繋いで600段の階段を上るイベントをやっています。上まで約20分かかります



厚木のイベント案です。

シロコロホルモンにあゆのイベントがいいでしょう。高座豚もあります。毛利の地として関連する他の市町村との交流をしてはどうでしょう。

厚木は神奈川県を中心でございませうから毛利の庄広島や山口の毛利と交流をしましょう。広島県安芸高田明日からの関係者との交流も計画していると思いますし厚木市役所近辺の地名から栃木県的那須烏山との交流もいいと思います。色々なことをやっていきましょう。

人を動かす18のパターンがあります(内容省略)今日のプレゼン資料は全て3でまとめています。色などたくさん使うとそれだけボケてしまいます。ストーリー・ネーミング・スピードアクションこれをSNSと言い、これが大事です。

#### ・YMCAからの連絡

卒業の季節です。本校からも60名の卒業生を輩出しました。

4月からは通信課程である社会福祉課、精神保健福祉課も始まります。

2月25日、三浦ふれあいの村にて横浜YMCAリーダー研修会を行いました。

#### ホサナより

4月2日、入園進級例会を行います。

2月16日、こども食堂を実施しました。

2月21日、人形劇を観劇しました。

3月17日、子ども館療育セミナーを実施。

#### 新クラブ設立準備会報告

2018年4月18日、町田中央公民館にて(仮称)町田地域新クラブ設立第1回準備例会が東京町田クラブ、東京コスモスクラブ、東京クラブ、厚木クラブ、多摩みなみクラブ、東京世田谷クラブ、東京八王子クラブの代表メンバー出席のもとに行われました。

厚木からは小松会長、石井副会長、川口直前会長、堀田の4名で出席しました。

これから詳細を詰めていきますが、年末にかけての設立総会を目指すということで合意。厚木クラブから正式メンバーとしては小松会長と堀田の2名になりました。



#### 佐治先生宅訪問

平成30年4月4日、佐藤節子次期湘南・沖縄部部长と石井副会長と堀田の3人で佐治晴夫先生のご自宅に伺いました。

大変お忙しい中快く会っていただき、宇宙のこと、仏教のこと等お話をいただき、湘南・沖縄部の部会にお迎えしたい旨を伝え、講演(宇宙に学ぶ人生の歩き方)を快諾していただきました。



## 特別寄稿

健康ライフ 2018年3月2日



小林秀

老いに負けない腸を作る

屋内と屋外との温度差とか日々の温度差が10°以上の変化があると人間の腸は大きな負担を生じるのです。便秘により当方の病院に治療に来ている患者さんは老人が多いのですが極端に悪くなる時期がある・それは真夏と真冬です。重度の温度差が腸の運動を止める。だから体を冷やさないことです。対策としては腹巻きが良い。お勧めします

温かい野菜スープはお腹の冷え予防につながります。入浴はシャワーですますのではなく、湯船に身体を沈めて腹を温めることが大切です。

夜の9時以降の飲み物や食事はやめましょう。腸を空腹にし残渣を肛門に運ぶことが大切で、モチリンというホルモンにより運ぶのですが空腹でない腸ではモチリンがよく働かないのです

運動が大切。社会人は、1日3000歩歩く人が少ない、歩くことは腸の活動につながる。1日30分くらい歩くことをお勧めします。運動が大腸がんのリスクを抑制する最大の効果と言われます。毎日の生活に運動を取り入れていただくと大腸の病気予防になります。腸を元気にすることが老いない体をつくることにつながるのです。私たちは意識して環境をコントロールすることが大切です。

医師 松生恒夫（まついけつねお）、

## 幹事より一言

町田に新しいクラブをつくるための準備が始まりました。

グッドニュースです。ワイズが発展するためには絶え間なく成長を目指すことが大切です。平均年齢が高くなってきたワイズを若々しくするためには、前進あるのみです。川口知幸

## 厚木YMCAより

みつかる。  
つながる。  
よくなっていく。



いつもお支えいただきありがとうございます。今月より、厚木 YMCA の事業や活動を少しずつ紹介させていただきます。今回は専門学校です。

YMCA 健康福祉専門学校には、保育士や社会福祉士をめざすこども総合科、介護福祉科、日本語学科、そして通信課程の社会福祉科と精神保健福祉科があります。

今年はこども総合科には、神奈川福祉事業協会、かながわ国際交流財団、横浜 YMCA で運営する「保育士をめざす外国につながる学生」を対象とした奨学金を受けた3名の学生（ベトナム、ドミニカ）が入学しました。介護福祉科には、8名の外国人学生（ベトナム、中国、フィリピン、インドネシア、チベット）もお迎えしました。それぞれの学生の日本語力にも違いがあり、通常の授業スピードでは理解ができない学生もいます。ただ全員が「専門職になる」という強い意志を持って取り組んでいます。学生それぞれのもつ YMCA への期待に寄り添い、これまで以上に教職員間、学科間の協力を図りながら1人ひとりの願いが実現できるよう支援しなくては、と強く感じています。

今年度、横浜 YMCA カレッジグループでお迎えした新入生は、半数が留学生となりました。時代のニーズに敏感になりながらも、私たちの大切な価値を伝えることは変えずに、今年度も様々な YMCA 活動に学生たちとともに取り組みたいと思います。

## 5月クラブ活動予定

5月1日 : ファッションショー 睦合ホーム

5月12日 17:00~ : 第2例会

5月23日 18:30~ : 本例会