



2017年10月 会報 厚木ワイズメンズクラブ 第157号

厚木クラブホームページ: <http://ys-atsugi.jimdo.com/>

主 小松クラブ会長 明るく・楽しく・前向きに  
 湘南・沖縄部部長 Y'sの絆を強め、広げよう  
 東日本区理事 広げよう ワイズの仲間  
 題 アジア会長 ワイズ運動を尊重しよう  
 国際会長 とともに、光の中を歩もう

9月例会(卓話)報告

気功って何? 分らない物って面白い

厚木クラブ 日下部 美幸

プロフィール

愛知県名古屋市生まれ、東京都練馬区育ち。

厚生労働省 健康運動指導士 北京体育大学認定7段、中国体育局認定5段、ポルトガルやニューヨークや北京での国際試合に優勝し、現在は指導者の指導にあたる。

2016年10月 厚木ワイズメンズクラブ入会

気功にたどりつくまで

- ・3人目の子どもを産むと社会体育の指導者として地域の方の体育を受け持つ。
- ・厚生労働省の健康運動指導士の資格や気功の指導者の資格をとるが、15年近く練習していても面白いとは思わなかった。その時初めて世界的気功の指導者から手ほどきを受ける。
- ・顔半分がいたくてたまらない原因不明の病になるが、それが気の力で治ることを発見する。

中国体育局的取り組み

- ・中国の歴史ある気功の文化を世界に発信。
- ・伝承でしか残っていなかった無数の古典気功(六字訣・易筋経・八段錦・五禽戯)を整理し、各体育大学

の教授陣からなる検討委員会を組織して時間をかけて編纂し、国をあげて世界に発信し始める。



- ・世界各国で世界大会を開き、現地にいる中国人が中心になり、気功愛好者は増え、専門学校ができるまでになっている。

気功のこれから

- ・日本人の子どもたちが物心つくとすぐにスイミングに通うように中国では武術を習い始める。気功の元は武術なので、重い武器を持ってても体を痛めない方法は身につけているが、日本人には基盤が無いので難しく、瞑想して身体の中を観ることで補う。
- ・陰陽の概念や五行思想など日本の風習のルーツを知るとは面白く、生きる智慧になることもあるので、機会があったら深めていただきたい。

恒例加藤利栄宅納涼会(とつかクラブと鎌倉クラブの合同例会)に参加して

2017年8月22日

20周年を迎えられた加藤邸納涼会おめでとうございます。まずもって心よりお喜びを申し上げます。厚木クラブから8名参加させていただきました。「加藤邸の納涼会がなければ夏が終わらない」と

例会データ	9月	在籍会員	17人
会員	13人	メイキャップ済み	
ビジター	1人	出席率	76%
ゲスト	1人	ロバ	
合計	15人		9,100円

伝説にまでなっているこの催しは、いつものように大盛況でありました。

20周年記念にふさわしく鎌倉クラブの入会式が千葉裕子会長の式辞のもと厳粛に行われましたことも印象深い場面でした。



お料理も絶品！「どうやって作るの」？

加藤利栄さんは20歳を何回折り返したかと指を折りながら

数えましたが、全て謎のベールに包みこまれておりますので、また来年の夏がやってくることを思い浮かべました。

今後とも、皆々様のますますのご健康とご発展をお祈り申し上げて感想といたします。(佐藤 節子)

## 石井副会長が骨折から復活

9月9日レンブラントホテルにおいて石井副会長の快気祝いを行いました。以下石井ワイズより

「おとしの3月、近隣のバレーボール大会で、ボールに飛びついたところ足の指3本を骨折。長く松葉杖を使っていた毎日でしたが、このほどまだ完全ではないにしろ、

杖なしで日常生活が送れるようになり、靴も履けるようになりました。一本の骨だけまだブラブラの状態です



ですが、これを治すには自分の骨を移植するなどの手術が必要で。しばらく様子を見ていきます。このような会を開いていただき感謝いたします」

## 第2例会(役員会)報告

場所：レンブラントホテル

日時：9月9日 14時より 石井ワイズ快気祝いに続き開催

### 1) クラブ学習(迎賓館見学など)

11月7日に迎賓館見学、国会議事堂見学と議事

堂の食堂で食事をします。参加費7000円を予定。

10名ほど他クラブからの参加受け入れ可能。

### 2) 本例会

9月27日(水)の本例会：1人3分のスピーチ

### 3) 例会案内看板

例会時にホールに掲示する看板についてはYMC Aで作成してもらっているが、ワイズの責任で掲示することとした。堀田が案を作成する。

## 熊本考

8月22日～24日熊本へ妹や甥などと一緒に帰省することになり行ってきました。

先の地震で寺の納骨堂が壊れて誰が誰の骨やらわからなくなっていたが、ようやく収まりが付き、新たに墓を建立したから見に来るようにというのでした。もう熊本には継母が施設に入所しているきりですか、親せきなどもあり訪ねて話もできました。



最終日に熊本城をみんなで見てきましたが、復興には時間がかかりそうです。益城町の総合体育館にも行き職員の方々とも話をしましたが、現

在休館中で2年後に立て直すということでした。ジェーンズ邸も完全に瓦礫となっていました。ここも2年後に立て直すということでした。

まだ仮設住宅に多くの方たちが避難生活を余儀なくされて



います。支援の輪を風化させてはいけなくと強く感じました。

湘南・沖縄部金子部長からそろそろDBCを考えたという提案もあり、熊本にあるクラブとの締結を検討しようと思っております。(堀田)

## 10月クラブ活動予定

10月25日 本例会

10月29日 広げよう友好の輪

### お詫びと訂正

9月号で第30回ユース・ボランティア・リーダーズ・フォーラムへの厚木ワイズメンズクラブからの出席者は無しと報告しましたが、北村ワイズが参加いたしました。お詫びして訂正いたします。